

Xwe ji kelmêşan biparêzin



**Kelmêş dikarin kulbûna mêjî ya Japonî belav bikin.
Enfeksiyoneke kêr e lê giran e.**

- > Dema hûn li derve ne cilên fereh û rengîn yên sivik bi pêlavên girtî li xwe bikin
- > Dema roj diçe-ava li derve memînin
- > Kirêma ku DEET tê de heye bi çermê xwe bidin, yan jî zeyta lîmon û eukalîptes ya mêş û kêzikan bi kar bînin.
- > Bexên kêzikan û pêçana (coil) kelmêşan bikar bînin
- > Pencere û deriyên bi ekranên kelmêşan biniximînin
- > Qutiyên li dervayê mala xwe yên av têde hene rakin da ku mêş zêde çê nebin

Ger xemên we yên tenduristiyê hene û hewcedariya we bi piştgirîya zimanî heye, telefone TIS 131 450 bikin û daxwaza Health Direct bikin 1800 022 222

Xwe ji kelmêşan biparêzin



**Kelmêş dikarin kulbûna mêjî ya Japonî belav bikin.
Enfeksiyoneke kême lê giran e.**

- > Dema hûn li derve ne cilên fereh û rengîn yên sivik bi pêlavên girtî li xwe bikin
- > Dema roj diçe-ava li derve memînin
- > Kirêma ku DEET tê de heye bi çermê xwe bidin, yan jî zeyta lîmon û eukalîptes ya mêş û kêzikan bi kar bînin.
- > Bexên kêzikan û pêçana (coil) kelmêşan bikar bînin
- > Pencere û deriyên bi ekranên kelmêşan biniximînin
- > Qutiyên li dervayê mala xwe yên av têde hene rakin da ku mêş zêde çê nebin

Ger xemên we yên tenduristiyê hene û hewcedariya we bi piştgirîya zimanî heye, telefone TIS 131 450 bikin û daxwaza Health Direct bikin 1800 022 222